

## INFORMACJA DLA PACJENTKI ORAZ FORMULARZ ŚWIADOMEJ ZGODY NA PRZEPROWADZENIE NACIĘCIA KROCZA W CZASIE PORODU

IMIE I NAZWISKO PACJENTKI: .....

NUMER PESEL:..... NUMER KSIĘGI GŁÓWNEJ:.....

**Nacięcie krocza** (łac. *episiotomia*, ang. episiotomy) – zabieg ginekologiczno-położniczy stosowany czasami podczas porodu drogami natury, polegający na nacięciu nożyczkami ściany pochwy, mięśnia opuszkowo-gąbczastego i poprzecznego powierzchownego krocza, a także skóry, w celu ochrony przed samoczynnym pęknięciem krocza i urazem główki płodu.

Celem zabiegu jest poszerzenie ujścia kanału rodniego, by ułatwić dziecku wydostanie się na świat.

Wskazania do wykonania nacięcia:

Do niedawna stosowano nacięcie krocza w sytuacjach, w których występuje

- ostry stan zagrożenia płodu w końcowej fazie porodu
- zagrażające pęknięcie krocza (mało podatne mięśnie kanału rodniego)
- ostry kąt podłonowy
- operacja kleszczowa
- pomoc ręczna-położnika przy porodzie
- ułożenie odgięciowe główki
- poród drogami natury dużego płodu

Według Światowej Organizacji Zdrowia rutynowe nacięcie krocza ma szkodliwy wpływ na zdrowie kobiety, dlatego zabieg epizjotomii powinien być wykonywany tylko w przypadkach zagrożenia zdrowia dziecka

Opis zabiegu;

Nacięcie wykonuje się w końcowej fazie parcia. Zazwyczaj nie podaje się wcześniej znieczulenia, bo tkanki są „odnerwione”, a więc zabieg zwykle nie jest bolesny.

Nacięcia można dokonać na dwa sposoby. Pośrodkowe, wykonuje się od pochwy w kierunku odbytu i środkowo-boczne w stronę guza kulszowego.

Najczęściej stosuje się jednak nacięcie skośne.

Pamiętajmy że aby nacięcie dobrze się zrosło i zagoiło niezbędna jest właściwa pielęgnacja krocza. Przede wszystkim trzeba się często podmywać, zmieniać podpaski co 1-2 godziny. Ranę należy też od czasu do czasu wietrzyć. Jeśli krocze jest spuchnięte można przykładać zimne okłady. Do podmywania i spłukiwania krocza możemy używać naparów lub olejków z roślin, które mają właściwości antybakteryjne i ułatwiają gojenie się. A mianowicie : napar z nagietka, kory dębu, olejek lawendowy.

Ale higiena to nie wszystko. Po nacięciu krocza należy pamiętać że musimy unikać wszelkich obciążeń, unikać podnoszenia dużych ciężarów, nie wykonywać prac związanych z długim schyłaniem się. Nawet normalne siadanie jest bolesne i chociaż przez okres połogu lepiej siadać na specjalnej poduszce.

## Oświadczenie pacjentki/Opiekuna prawnego

Data/godzina.....

Zostałam w sposób wyczerpujący poinformowana o celu, stopniu ryzyka, przewidywanych korzyściach i możliwych powikłaniach z zabiegu nacięcia krocza lub braku jego wykonania.

- Decyzję o nacięciu krocza lub ochronie pozostawiam personelowi medycznemu.
- Proszę o ochronę krocza i jednocześnie NIE wyrażam zgody na nacięcie krocza i godzę się na powikłania wynikające z braku zgody na ten zabieg
- Wolałabym mieć nacięcie krocza.
- Proszę o miejscowe znieczulenie przy zszywaniu krocza
- Propozycja pacjentki.....

Jeżeli powyższe informacje uzna Pani za niewystarczające, może Pani żądać dalszych wyjaśnień od lekarza.

Podpis pacjentki.....